

Tijdschema van de openingswedstrijd op zaterdag 30 maart 2019 op de kunststofbaan Andoornlaan 38 te Papendrecht. Organisatie A.V. PASSAAT. Tel.nr. kantine 078-6152172.

Looponderdelen:					Technische onderdelen:		
10.00	60 m	MPA 2	4 series		10.00	Bal	J/Mmini (80)
10.10	60 m	MPA 1	4 series		10.00	Ver 1	MPC
10.20	60 m	JPA 1	4 series		10.00	Kogel 2	JPB (2kg)
10.35	40 m	J/Mmini	3 series		10.00	Hoog 1	JPA 2
10.45	40 m	MPB	4 series		10.05	Ver 2	MPB
10.55	40 m	MPC	3 series		10.30	Hoog 2	MPA 2
11.05	40 m	JPB	4 series		10.35	Bal	JPC (80)
11.15	40 m	JPC	4 series		10.40	Ver 1	MPA 1
11.30	60 m	JPA2	4 series		10.40	Kogel 1	MD (2kg)
11.40	60 m	MD	4 series		10.55	Ver 2	JPA 1
12.15	600 m	J/Mmini	1 serie		11.05	Kogel 2	MPB (2kg)
12.20	600 m	MPC	1 serie		11.25	Bal	MPC (80)
12.30	1000 m	MPB	1 serie		11.30	Ver 1	J/Mmini
12.35	1000 m	JPB	2 series		11.45	Ver 2	JPB
12.45	1000 m	MPA 1	2 series		12.00	Kogel 2	JPA 2 (2kg)
12.55	600 m	JPC	2 series		12.05	Bal	MPA 1 (170)
13.10	1000 m	MD	2 series		12.10	Ver 1	JPC
13.20	1000 m	JPA2	2 series		12.15	Ver 3	MD
13.30	1000 m	JPA 1	2 series		12.15	Hoog 1	J/MB en hoger
13.40	1000 m	MPA 2	2 series		12.20	Kogel 1	JB en hoger
13.50	60 mH	MD	4 series	76 B+			(3, 5, 6, 7 ¼ kg)
14.10	80 mH	JD	3 series	76 B-	12.55	Bal	JPA 1 (170)
14.20	80 mH	MC	2 series	76 B-	13.00	Kogel 2	MPA 2 (2kg)
14.35	100 mH	MAB/VS	1 serie	76/84G	14.00	Ver 2	JAB
14.40	100 mH	JC	2 series	84 G	14.00	Ver 3	MAB en masters
14.50	100 mH	V35/M60	1 serie	84 G+	14.00	Kogel 1	MB en hoger
15.00	110 mH	JB	1 serie	91 B			(3, 4 kg)
15.05	110 mH	M35 >	1 serie	99 B	14.00	Discus	JB en hoger
15.20	100 m	JB ½ F	2 series				(1, 1½, 1¾, 2kg)
15.35	80 m	MC	3 series		14.45	Kogel 2	JD (3 kg)
15.45	80 m	JD	5 series		15.20	Ver 3	JC
16.05	100 m	Vsen	Finale		15.45	Discus	MB en hoger
16.10	100 m	JA/MS	Finale				(1 kg)
16.15	100 m	JC	4 series		15.55	Kogel 1	MC (3 kg)
16.25	100 m	V35>	Finale		16.20	Ver 2	JD
16.30	100 m	MAB	Finale		16.45	Ver 3	MC
16.35	100 m	JB	Finale		16.45	Kogel 1	JC (4 kg)
16.40	100 m	M35/40	Finale				
16.45	100 m	M45>	Finale				
16.55	3000 m	Vrouwen	1 serie			<b>Bakken 1</b>	<b>Kantinezijde</b>
16.55	5000 m	Mannen	1 serie			<b>Bakken 2</b>	<b>Finishzijde</b>
17.15	1000 m	JD	2 series			<b>Ver 1</b>	<b>Baanzijde</b>
17.25	800 m	MC	2 series			<b>Ver 2</b>	<b>Veldzijde</b>
17.35	800 m	JC	3 series			<b>Ver 3</b>	<b>Bij Polshoog</b>
17.50	800 m	V/M	? series				

**MAXIMALE lengte spikespuntjes 6 mm.**

**We hebben niemand willen teleurstellen. Er zijn categorieën samengevoegd.**

**Er zijn alleen prijzen voor de nummers 1, 2 en 3 bij de pupillen en de junioren CD.**

**Voor junioren AB, senioren en masters zijn er geen prijzen.**

**Bij het afhalen van de startnummers zijn speldjes verkrijgbaar à 50 eurocent per set van vier.**

**Minimaal 10 minuten voor aanvang melden bij het onderdeel.**

**De pupillen en junioren CD hebben op de technische onderdelen drie pogingen.**

**De andere categorieën hebben op de technische onderdelen zes pogingen (behalve bij het hoogspringen).**

**Alle hordeafstanden en 800 meters vanaf junioren B zijn series op tijd.**

**JB 100 meter eerst halve finales. Naar de finale gaat de eerste van elke serie, verder aangevuld met tijdsnelsten tot 6. (Bij minder dan 6 deelnemers vervalt de halve finale en wordt er gelopen op het tijdstip van de finale.) Alle overige 100 meters zijn direct finales.**

**De wedstrijdleider kan het chronoloog aanpassen, zodat onderdelen zowel eerder als later kunnen beginnen.**

**Alleen voor de 800, 3000 en 5000 meter (tot 15.45 uur) kan worden na-ingeschreven.**

**Wij wensen iedereen een prettige wedstrijd.**