



PROTOCOL verantwoord sporten voor de JEUGD in de 1,5m samenleving

Op dinsdagavond 21 april heeft de overheid ons geïnformeerd over een versoepeling van maatregelen m.b.t. het COVID-19 virus per 29 april om de jeugd weer te laten buitensporten.

AV Passaat wil hier graag gehoor aan geven en heeft de intentie om per woensdag 29 april het buitenterrein te heropenen, zodat onder begeleiding en op georganiseerde wijze en met gepaste maatregelen om gezondheidsrisico's te beperken, de atletiekactiviteiten voor de jeugd t/m 18 jaar kunnen worden hervat.

De versoepelde maatregelen van de overheid houden in dat per woensdag 29 april:

- Kinderen tot en met 12 jaar onder begeleiding buiten mogen trainen waarbij de anderhalve metermaatregel niet geldt
- Voor jongeren van 13 tot en met 18 jaar geldt hetzelfde maar mét inachtneming van de anderhalvemetermaatregel

Wij zetten ons daarom in om de sport weer op een verantwoorde wijze te heropenen. Kernpunt hierin is dat de veiligheid en gezondheid van iedere deelnemende atleet, vrijwilliger en trainer gewaarborgd is. Social distancing vormt hierin de basis: zorgen voor een veilige afstand van ten minste 1,5 meter (met uitzondering van de leeftijdsgroep t/m 12 jaar) en zorgen dat er geen fysiek contact plaatsvindt. Daarnaast worden aanvullende hygiënemaatregelen getroffen en wordt de bezoekersstroom strak gereguleerd.

AV Passaat volgt hierin de adviezen zoals deze zijn vastgelegd in protocollen vanuit de Atletiekunie¹ en NOC*NSF²

Uitgangspunten

Uitgangspunten aan de basis van social distancing binnen atletiekaccommodaties zijn:

1. Het creëren van een veilige omgeving voor alle atleten en vrijwilligers/trainers.
2. De mogelijkheid bieden voor het beoefenen van de atletieksport.
3. Het mogelijk maken van het naleven van de 1,5 meter maatregel.
4. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld.
5. Aanvullende hygiënemaatregelen.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is.
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).

1

https://www.atletiekunie.nl/sites/default/files/userfiles/Atletiekunie/Kenniscentrum/Bestuurdercommissielid/Protocol%20Verantwoorde%20Atletieksport_24042020.pdf

2

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de atleet weer sporten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was voorafgaand aan je training je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (bijvoorbeeld deurknoppen); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Wanneer trainers of begeleiders vaak moeten ingrijpen bij een atleet en daardoor de veiligheid niet kunnen garanderen, kan de trainer en/of het bestuur besluiten om de atleet de toegang tot de sportaccommodatie en/of de training te weigeren.

Maatregelen voor atleten:

- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van de club op zodat de club rekening kan houden met de toestroom.
- Kom alleen wanneer er voor jou een training gepland staat.
- Reis alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Kom in sportkleding naar de club. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen op de accommodatie.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Houd 1,5 meter afstand tot de andere atleten en de trainers. Atleten tot en met 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen of desinfecteer de materialen voordat iemand anders ze gebruikt.
- Gebruik alleen je eigen bidon om uit te drinken.
- Verlaat direct na de training de accommodatie.

Maatregelen voor ouders/verzorgers:

- Meld jouw kinderen tijdig aan voor de sportactiviteit en volg de afspraken van de club op zodat de club rekening kan houden met de toestroom.
- Breng jouw eigen kind(eren) alleen naar de club wanneer er een training voor je kind(eren) gepland staat.
- Reis alleen met je eigen kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng jouw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club.
- Zorg dat jouw kind(eren) in sportkleding naar de club komen. De kleedkamers zijn gesloten. Douchen op de accommodatie is niet mogelijk.
- Als ouder heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren).
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Haal direct na de training jouw kinderen op van de accommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

Maatregelen m.b.t. de personenstromen

Aangezien zowel PKC als ook AV Passaat een gezamenlijke toegangszone hebben en beide verenigingen de activiteiten voor de jeugd willen hervatten is het noodzakelijk om de diverse trainingsgroepen die komen en gaan zo veel mogelijk te scheiden en de 1,5 meter maatregel zo goed mogelijk te faciliteren worden de volgende maatregelen ingesteld:

- Op de parkeerplaats naast de Andoornlaan wordt een Kiss+Ride zone verzorgd waar ouders hun kinderen kunnen afzetten
- De fietsenstalling wordt ook verplaatst naar de parkeerplaats naast de Andoornlaan
- Vrijwilligers met gele/oranje hesjes zullen aanwezig zijn om de stromen in goede banen te leiden
- De zone tussen de twee verenigingen zal uitsluitend voor voetgangers bestemd zijn
- Er wordt een eenrichting verkeer ingesteld: De leden die komen maken gebruik van de gebruikelijke ingang naast FysiOost; de leden die gaan maken gebruik van de grote poort
- De trainingen zullen zoals ook voorheen plaatsvinden op maandagavond en woensdagavond
- De eerste groep traint van 18:00 tot 19:00
- De tweede groep traint van 19:15 tot 20:15 (let op: dit is dus een kwartier later dan voorheen om zo spreiding te hebben tussen de komende en gaande ploeg!)

Maatregelen m.b.t. hygiene

- De toiletten zullen open zijn, maar: beperk zoveel mogelijk toiletgebruik; ga vooraf thuis nog naar het toilet
- Ook hier zal een eenrichtingverkeer worden ingesteld
- Toiletten dagelijks worden gereinigd
- Er is desinfecterend middel beschikbaar langs de baan, maak na jouw gebruik de gebruikte materialen schoon voordat een ander die gaat gebruiken
- Kantine en alle overige ruimtes zijn afgesloten
- Omkleden en douchen dient thuis te gebeuren